



Beste trainers, begeleiders en vrijwilligers,

Na weken van stilte op de voetbalvelden, mag de jeugd weer sporten. Vanaf **6 mei** wordt **Sportpark 'n Tooslag** weer open gesteld voor trainingen aan de jeugd. Alle kinderen tot en met 12 jaar mogen weer samen trainen en onderling partijtjes spelen. Voor de oudere jeugd van 13 tot en met 18 jaar worden de regels ook een beetje versoepeld. Voor deze categorie geldt wel dat zij zich moeten houden aan de "anderhalve meter regel". Ondanks dat er geen wedstrijden worden gespeeld, vinden we toch belangrijk dat er wordt getraind wordt, Sport heeft een positieve invloed op de gezondheid van de jeugd en veel kinderen hebben de afgelopen weken te veel stil moeten zitten. Daarnaast kunnen ze ook weer naar het spelplezier en de omgang met hun voetbalvriendjes en -vriendinnetjes uitkijken. Vanaf **woensdag 6 mei** willen wij dan ook weer beginnen met trainen. De gestelde eisen om weer te kunnen sporten vragen echter wel om de nodige aanpassingen. Aanpassingen die vereist worden door de KNVB, de gemeente, ouders en vanuit de club, maar zeker ook vanuit de trainers, begeleiders en vrijwilligers van KOSC. Daarom hebben wij de volgende spelregels opgesteld ,

Voor trainers, begeleiders en vrijwilligers

Wij vragen aan trainers, begeleiders en vrijwilligers om onderstaande maatregelen uit te voeren:

- kom, voor zover dat kan, zoveel mogelijk met eigen vervoer naar het sportpark waar je training gaat geven;
- bereid je training goed voor. Voor 13 t/m 18 geldt houdt 1,5 meter afstand ook onderling.
- zorg dat er in de leeftijdsgroep van 13 t/m 18 jaar zo min mogelijk materialen moeten worden gedeeld;
- vermenging van de leeftijdsgroepen kinderen t/m 12 jaar en jeugd van 13 t/m 18 jaar is op geen enkel moment toegestaan;
- zorg dat de training klaar staat als de kinderen het veld op komen zodat je gelijk kunt beginnen. Laat de kinderen in daartoe afgebakende ruimtes trainen;
- maak vooraf (gedrags)regels aan kinderen duidelijk, met name voor de groep 13 t/m 18 jarigen waarbij tijdens het sporten 1,5 meter afstand moet worden gehouden;
- wijs de kinderen op het belang van handen wassen en laat kinderen geen handen schudden;

- help de kinderen om de regels zo goed mogelijk uit te voeren en spreek ze erop aan wanneer dat niet gebeurt;
- houd 1,5 meter afstand met al je kinderen en/of mede-trainers (geen lichamelijk contact);
- weet bij voorkeur wie er aanwezig zijn bij de training, maak een aanwezigheidslijst per training;
- volg de gebruikelijke voorschriften voor het gebruik en de schoonmaak van materialen;
- laat de kinderen niet eerder toe dan 10 minuten voor de starttijd van de training. De kinderen moeten na afloop direct het sportpark verlaten;
- laat de kinderen gefaseerd het sportveld betreden en verlaten. Wijs ze erop dat ze na de training direct naar huis gaan;
- zorg dat er geen toeschouwers zijn bij de training, tenzij dat in specifieke gevallen noodzakelijk is;
- was of desinfecteer je handen voor en na iedere training;
- hoest en nies in je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes;
- blijf thuis als je één van de volgende klachten hebt: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts (vanaf 38 C°);
- blijf thuis als iemand in jouw huis koorts heeft (vanaf de 38 C°) en/of benauwdheidsklachten;;
- blijf thuis als iemand in jouw huishouden positief is getest op het nieuwe coronavirus (COVID-19). Omdat u tot 14 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet u thuisblijven tot 14 dagen na het laatste contact.

We gaan ervan uit dat iedereen zich aan deze regels houdt en zijn gezonde verstand gebruikt,

M.v.g. Chris Peters Jeugdvoorzitter KOSC

Alleen samen krijgen we corona onder controle